



## NIEUWSBRIEF CORONEL SPORTS

Beste sporter,

De herfst is begonnen, het wordt kouder buiten en het is al vroeg donker. Dat maakt buiten sporten minder aantrekkelijk. Kom dus lekker binnen trainen bij Coronel Sports. U kunt bij ons elke werkdag terecht van 9.00 tot 22.00 uur en in het weekend van 9.00 tot 18.00 uur. Onze instructeurs staan klaar om u te begeleiden, stimuleren en motiveren. Probeer elke week één of meerdere momenten vrij te maken om te sporten en aan uw gezondheid te werken. Wij willen u daar graag bij helpen.

Tot ziens in ons centrum!

### ***Nieuw groepslessenrooster:***

Maandag 19 oktober start het nieuwe groepslessenrooster.

Een aantal lessen zijn vervangen of verplaatst naar een andere dag en/of tijdstip.

Daarnaast hebben we een aantal nieuwe lessen op het rooster:

- Yoga, dinsdagochtend van 10.15 – 11.15 uur.
- Zumba, woensdagavond 19.15 – 20.15 uur. (beginners les)
- Zumba, vrijdagavond 19.15 – 20.15 uur.
- Skifit, wintersporttraining van 10 weken. Zaterdagochtend 10.00 – 11.00 uur.

Neem het rooster mee in het centrum, of download het rooster op onze website.

### ***Speedfitness Workouts:***

Uniek in Huizen en omgeving! Elke dag kunt u deelnemen aan Speedfitness Workouts in de fitnesszaal. Deze Workouts duren maximaal 20 minuten en zijn voor iedereen toegankelijk. Kijk op het groepslessenrooster voor alle tijden en doe mee! Inschrijven is niet nodig.

### ***Tijdens schoolvakanties is er ook kinderopvang voor kinderen ouder dan 4 jaar:***

Heeft u kind volgende week ook schoolvakantie, maar heeft u wel zin om te sporten? Dan hebben wij goed nieuws. Want tijdens schoolvakanties zijn ook kinderen die ouder zijn dan vier jaar welkom bij onze kinderopvang (normaal is die voor kinderen tot 4 jaar). Tijdens de herfstvakantie kunnen uw schoolgaande kinderen tussen 9.00 en 12.00 uur onder begeleiding sport- en spelactiviteiten doen op maandag-, donderdag- en vrijdagochtend (maximaal 1,5 uur). Inschrijven is verplicht en kan bij de receptie.

### ***Zonnebank:***

Is uw zomerse teint al weg? Ga dan onder onze zonnebank.

De hele maand november krijgt u 20% korting op een los bezoek.

#### Losse bezoeken:

10 minuten € 6,00

15 minuten € 9,00

20 minuten € 12,00

### ***Website:***

Op onze website vindt u de laatste informatie over ons centrum. Ga naar [www.coronelsports.nl](http://www.coronelsports.nl) en blijf op de hoogte van alle ontwikkelingen bij Coronel Sports.

Team Coronel Sports