



Bij Coronel Sports kun je ook terecht voor sportieve bedrijfsuitjes. Geheel verzorgde en georganiseerde uitjes, geschikt voor het hele personeel. Wij bieden onderstaande activiteiten aan.

Tennis en Squash

- Tennistoernooien- en clinics;
- Squashtoernooien- en clinics.

Workouts

- Zumba; De unieke en swingende cardio-fitness workout uit Amerika. Bewegen op de opzwepende Latijns Amerikaanse ritmes. Bij zumba worden fitnessoefeningen op muziek gedaan, dit is te vergelijken met aerobics. Hier word je blij van en tegelijkertijd verbrand je ook nog calorieën.
- Kickfun; Het is een spectaculaire mix van verschillende vechtsporten, waarbij je op knallende muziek verschillende stoten en trappen op een kickbag (staande bokszak) maakt. De workouts duren een uur en zijn onder leiding van een gediplomeerd KickFun instructeur.
- Bodypump; Een revolutionaire workout waarbij met behulp van een barbell (stang) en gewichten alle spiergroepen aangepakt worden.
- Yoga; Yoga maakt het lichaam sterk en soepel. Je wordt je meer bewust van je houding, van wat je onbewust aanspant en mogelijk kunt loslaten.
- Spinning; Spinning is een pittige training die gericht is op hart en vaten. Deze training doe je op een soort hometrainer. De workout is goed voor een sterk hart, het vergroten van je longinhoud, een goede bloedsomloop en soepele spieren. Spinning, het woord zegt het al, betekent namelijk 'snel ronddraaien'. Je bent dus echt hard aan het werk tijdens een uurtje spinnen.

Sport- en spelmiddag

Als je met je bedrijf kiest voor een sport- en spelmiddag worden er verschillende activiteiten georganiseerd. Denk hierbij aan een tennistoernooi in combinatie met een workout. De sport- en spelmiddag stel je zelf samen.

Andere activiteiten

Naast deze activiteiten organiseert Coronel Sports ook andere activiteiten. Denk aan een les schermen, pijlboogschieten of een Robinson Experience waarbij de teambuilding op de proef wordt gesteld. Heb je zelf ideeën? Dat kan ook! Mail dan naar info@coronelsports.nl of vraag bij de receptie naar meer informatie.

Lunch en diner mogelijkheden

Het bedrijfsuitje kan gecombineerd worden met een lunch of diner. Kijk op www.coronelsports.nl bij Eetservice voor de mogelijkheden. Interesse in een lunch of diner die er niet bij staat? Neem dan contact op met de receptie of mail naar info@coronelsports.nl

Prijs

Bedrijfsuitjes bij Coronel Sports zijn al mogelijk vanaf € 15,95.- p.p. Bel naar de receptie of mail naar info@coronel.nl voor een prijsopgave voor jouw bedrijfsuitje.